

# 健康づくり計画

JOHNAN TOTAL HEALTH MANAGEMENT SYSTEM

1. コンプライアンス&リスクマネジメント 2. 健康保持増進 3. 生産性向上

からだの健康づくり

こころの健康づくり

快適な職場環境づくり

完全分煙対策・卒煙指導

健康診断・事後措置実施

熱中症・感染症対策

生活習慣病・保健指導  
栄養教室(保健師・管理栄養士)  
ウォーキング ストレッチ教室

ストレスチェック制度

メンタルヘルス対策

PDCAサイクル+専門機関へのつなぎ

個人のストレス耐性と組織の支援力向上

産業医面接

管理職と女性  
社員全員の  
産業医面接

カウンセリング

ラインケア  
セルフケア

教育研修

コミュニケーション力向上  
傾聴研修・アングーマネジメント

長時間労働防止対策

職場復帰支援制度

ハラスメント防止対策

小集団活動・創意工夫

個人へのアプローチ

組織へのアプローチ

総務・保健スタッフ

【1~3次予防施策】

安全衛生委員会にて調査審議

人事労務スタッフ

【制度の構築】